



ТОГАУК «МУЗЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС «УСАДЬБА АСЕЕВЫХ»

☎(4752) 63-64-71 ✉mk-aseeva@yandex.ru 🌐http://www.mk-aseeva.ru

392000, Тамбовская область, г. Тамбов, ул. Набережная, 22/1

Пресс-релиз

2017 – Год экологии в России

ДНИ ЗДОРОВЬЯ в Музейном комплексе «Усадьба Асеевых»!

13 и 27 мая 2017 года в 9:00

Весна – время обновления, когда вся природа расцветает и преображается под тёплыми солнечными лучами. Именно весной нам так необходимо набраться новых сил, зарядиться энергией, чтобы встретить лето в отличной форме и в гармонии с собой!

Музейный комплекс «Усадьба Асеевых» приглашает всех желающих провести субботнее утро на природе, в живописном Асеевском парке и посетить открытые занятия по Кундалини Йоге под руководством опытного тренера Наталии Абакумовой.

Кундалини Йога в традиции школы Йоги Бхаджана – технология, которая делает жизнь ярче, тело стройнее и выносливее, ум позитивнее! Занятия йогой избавляют от стресса, дают вкус к жизни, учат правильно дышать, нормализуют работу всего организма и улучшают общее самочувствие.

Асеевский парк с его столетними деревьями, ароматными травами и цветами, беззаботными птичьими трелями и серебряными переливами струн фонтана – лучшее место для единения с природой, для расслабления и обретения внутренней силы и гармонии.

Начните утро с улыбки и подарите себе заряд бодрости на весь день!

Вход свободный! Сбор участников у главного входа в Музейный комплекс «Усадьба Асеевых». Для занятий необходимы удобная одежда, бутылочка воды и коврик для йоги.

Ждём Вас в Музейном комплексе «Усадьба Асеевых»!

г. Тамбов, ул. Набережная, д. 22/1

тел. + 7 /4752/ 63 64 69, 63 64 71